



**VFL Rastede  
Schwimmabteilung**



## ***Palaismeeting***

***des VFL Rastede 1859 e. V.***

***am Samstag, den 25. April 2026***

***im Hallenbad „Am Palaisgarten“,  
Schlossstraße 11, 26180 Rastede***



# VFL Rastede Schwimmabteilung



## Wettkampffolge

Einlass: 08:30 Uhr    Karisierung: 09:00 Uhr    Einschwimmen Ende 09:25 Uhr    Beginn: 09:30 Uhr

### 1. ABSCHNITT Kindgerechter Teil

---

|        |                 |          |                 |
|--------|-----------------|----------|-----------------|
| WK 101 | 25m Brust       | weiblich | 2019 und jünger |
| WK 102 | 25m Brust       | männlich | 2019 und jünger |
| WK 103 | 25m Freistil    | weiblich | 2019 und jünger |
| WK 104 | 25m Freistil    | männlich | 2019 und jünger |
| WK 105 | 25m Rücken      | weiblich | 2019 und jünger |
| WK 106 | 25m Rücken      | männlich | 2019 und jünger |
| WK 107 | 25m Kraul Beine | weiblich | 2019 und jünger |
| WK 108 | 25m Kraul Beine | männlich | 2019 und jünger |

### 2. ABSCHNITT Beginn ca. 30 Minuten nach Ende des 1. Abschnittes

---

|       |       |               |          |                |
|-------|-------|---------------|----------|----------------|
| WK 1  | 50 M  | Brust         | weiblich | 2018 und älter |
| WK 2  | 50 M  | Brust         | männlich | 2018 und älter |
| WK 3  | 100 M | Lagen         | weiblich | 2016 und älter |
| WK 4  | 100 M | Lagen         | männlich | 2016 und älter |
| WK 5  | 50 M  | Rücken        | weiblich | 2018 und älter |
| WK 6  | 50 M  | Rücken        | männlich | 2018 und älter |
| WK 7  | 100 M | Schmetterling | weiblich | 2016 und älter |
| WK 8  | 100 M | Schmetterling | männlich | 2016 und älter |
| WK 9  | 100 M | Freistil      | weiblich | 2018 und älter |
| WK 10 | 100 M | Freistil      | männlich | 2018 und älter |



# VFL Rastede Schwimmabteilung



## 3. Abschnitt

Kampfrichtersitzung: ca. 15 Minuten nach Ende des 2. Abschnittes, Beginn: ca 45 Minuten nach Ende des 2. Abschnittes

---

|       |       |               |          |                |
|-------|-------|---------------|----------|----------------|
| WK 11 | 200 M | Lagen         | weiblich | 2016 - 2008    |
| WK 12 | 200 M | Lagen         | männlich | 2016 - 2008    |
| WK 13 | 50 M  | Schmetterling | weiblich | 2017 und älter |
| WK 14 | 50 M  | Schmetterling | männlich | 2017 und älter |
| WK 15 | 100 M | Rücken        | weiblich | 2018 und älter |
| WK 16 | 100 M | Rücken        | männlich | 2018 und älter |
| WK 17 | 50 M  | Freistil      | weiblich | 2018 und älter |
| WK 18 | 50 M  | Freistil      | männlich | 2018 und älter |
| WK 19 | 100 M | Brust         | weiblich | 2017 und älter |
| WK 20 | 100 M | Brust         | männlich | 2017 und älter |

## Elimination

|       |      |          |             |          |       |
|-------|------|----------|-------------|----------|-------|
| WK 21 | 25 M | Freistil | Elimination | weiblich | offen |
| WK 22 | 25 M | Freistil | Elimination | männlich | offen |



# VfL Rastede Schwimmabteilung



## 1. Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen der Wettkampflizenzordnung, die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV sowie diese Allgemeinen Bestimmungen. Mit der Abgabe der Meldungen werden sämtliche genannten Bestimmungen als verbindlich anerkannt.

Teilnahmeberechtigt/Startberechtigt sind alle Vereine und Schwimmabteilungen und Startgemeinschaften des Deutschen Schwimmverbandes die im Besitz der Verbandsrechte sind.

Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 5 Startbahnen, die durch Wellenkillerleinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad C.

Die Zeitnahme erfolgt durch Handzeitnahme (**bitte Uhren mitbringen**).

Es gilt die Ein-Start-Regelung (vgl. § 125 Abs. 6 WB).

Bei Sportlern bis 10 Jahre gilt eine Beschränkung von 6 Starts.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Schaden oder Diebstahl.

## 2. Meldungen

Die Meldungen sind per Meldedatei (DSV Standard, Meldeprogramm EasyWK) mit Kontrollausdruck einzusenden. Bei rein schriftlichen Meldungen auf dem Meldebogen 101 (DSV-Form) zusammen mit der amtlichen Meldeliste 102 (DSV-Form) getrennt nach weiblich und männlich, wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- € erhoben.

Richtzeiten für die Wettkämpfe 11 und 12 - 200 m Lagen

| Weiblich |         | Männlich |         |
|----------|---------|----------|---------|
| Jahrgang |         | Jahrgang |         |
| 2008     | 2:55,00 | 2008     | 2:45,00 |
| 2009     | 3:00,00 | 2009     | 2:50,00 |
| 2010     | 3:05,00 | 2010     | 2:55,00 |
| 2011     | 3:10,00 | 2011     | 3:00,00 |
| 2012     | 3:15,00 | 2012     | 3:10,00 |
| 2013     | 3:20,00 | 2013     | 3:20,00 |
| 2014     | 3:30,00 | 2014     | 3:40,00 |
| 2015     | 3:45,00 | 2015     | 4:00,00 |
| 2016     | 4:00,00 | 2016     | 4:20,00 |

**Die Meldeanschrift lautet:**

Tanja Brunßen-Gerdes, Fuhrmannweg 5, 26160 Bad Zwischenahn,

Tel.: 04403-8896

E-Mail: [vflrastede.schwimmen@t-online.de](mailto:vflrastede.schwimmen@t-online.de)



# VfL Rastede Schwimmabteilung



**Meldeschluss ist am Samstag, den 11.04.2026 um 18:00 Uhr!!!**

unter der oben angegebenen Meldeanschrift.

Bei E - Mail Meldungen bitte immer den Eingang per Mail bestätigen lassen.

Das Meldegeld beträgt 3,50 Euro pro Start für die Kindgerechten Wettkämpfe und 6,00 € pro Einzelstart der übrigen Wettkämpfe.

Das Meldegeld ist in Form eines Verrechnungsschecks beizufügen oder **bis maximal drei Tage nach Erhalt der Meldebestätigung (14.04.2026)** auf das Konto des VfL Rastede zu überweisen.

VfL Rastede

IBAN: DE 62 2805 0100 0043 4067 27

BIC: SLZODE22XXX

## 3. Lauf und Bahneinteilung

Die Lauf - und Bahneinteilung erfolgt nach den angegebenen Meldezeiten.

**Ummeldungen und Nachmeldungen sind nicht erlaubt und werden nach o.g. Meldeschluss nicht berücksichtigt.**

## 4. Sporttauglichkeit

Mit der Abgabe der Meldung hat der meldende Verein zu versichern, dass die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit gemäß § 7 WB nachweisen können. Liegt diese Versicherung nicht vor, werden die Meldungen vom ausrichtenden Verein zurückgewiesen.

## 5. Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer/innen

Medaillen für die Plätze 1-3 für die Einzelstarts. Die Wertung erfolgt für alle Jahrgänge getrennt.

Kindgerechte Wettkämpfe: Jedes Kind erhält eine Teilnehmermedaille.

## 6. Kampfrichter

Die Vereine haben geprüfte Kampfrichter mit **gültiger Lizenz zu stellen**. Die genaue Anzahl der Kampfrichter werden im Meldeergebnis bekanntgegeben

Bei Abgabe der Meldungen nennt jeder teilnehmende Verein mindestens 1 Kampfrichter, bei mehr als 10 Meldungen 2 Kampfrichter und ab 20 Meldungen 3 geprüfte Kampfrichter, je gemeldeten Wettkampfabschnitt. **(Zeitnehmer bitte Stoppuhr mitbringen)**.

Sollte die Veranstaltung aufgrund fehlender Kampfrichter nicht durchgeführt werden können, wird das Meldegeld nicht an die Vereine zurück erstattet, die nicht die angeforderte Anzahl an Kampfrichter gestellt haben.



# VFL Rastede Schwimmabteilung



Die Kampfrichter werden bei Abgabe der Meldungen **namentlich angegeben**. Wir führen die Veranstaltung mit zwei Zeitgerichten durch – entsprechend Zeitnehmer einplanen.

Auf jeder Kampfgerichtposition wird nach vorheriger Absprache nur eine bestimmte Anzahl an Kampfrichtern in Ausbildung zugelassen.

|                 |                                                             |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|
| Zeitgericht:    | maximal 2 Kampfrichter in Ausbildung (gesamtes Zeitgericht) |
| Zielgericht:    | maximal 1 Kampfrichter in Ausbildung                        |
| Wendegericht:   | maximal 2 Kampfrichter in Ausbildung.                       |
| Schwimmrichter: | maximal 1 Kampfrichter in Ausbildung                        |

Die meldende Vereine sind verpflichtet bei Abgabe der Meldungen anzugeben wenn ein Kampfrichter in Ausbildung gestellt wird, damit der Veranstalter die Besetzung/Höchstanzahl im Vorfeld koordinieren kann.

## 7. Meldeanzahl

Der Veranstalter behält sich vor die Anfangszeiten zu ändern, sofern dies die Anzahl der Meldungen erforderlich macht. Für die Veranstaltung gilt die **Maximalanzahl von 1200 Starts**. Wird diese Höchstzahl erreicht, werden nachfolgende Meldungen nicht berücksichtigt. Die Reihenfolge des Meldeeinganges zählt.

## 8. WK 107 und 108 Kraul Beine

Bretter werden vom Veranstalter gestellt. Beim Start befindet sich eine Hand am Brett und eine an der Wand. Beim Startsignal umgreift die zweite Hand sofort die Vorderkante des Brettes wo sich auch die andere Hand befindet. Das Brett ist während des Schwimmens durchgehend mit beiden Händen festzuhalten und umgreift die Vorderkante des Brettes.

Der Anschlag erfolgt mit beiden Händen an der Vorderkante des Brettes.  
gestartet wird aus dem Wasser.

## 9. Elimination Race

Für das „Elimination Race“ WK 21 und 22 über 25 m Freistil, qualifizieren sich die jeweils fünf zeitschnellsten Aktiven aus den Wettkämpfen 17 und 18 über 50m Freistil.

Lauf 1: 5 Schwimmer starten: Der Letzte scheidet aus!

Lauf 2: 4 Schwimmer starten: Der Letzte scheidet aus!

Lauf 3: 3 Schwimmer starten: Der Letzte scheidet aus!

Lauf 4: 2 Schwimmer starten: Der Letzte scheidet aus!

Männlich und Weiblich starten abwechselnd - Startabstand zwischen den Läufen: circa 2 Minuten!  
Der Sieger bzw. die Siegerin erhält jeweils eine Prämie.



# **VFL Rastede Schwimmabteilung**



## **10. Protokoll**

Das Protokoll wird allen Teilnehmenden Vereinen per E-Mail zugestellt. Medaillen und Urkunden Werden **NICHT** nachgesandt.

## **11. Anweisungen**

Im Bad ist den Anweisungen des Sportstättenpersonals und Ausrichters Folge zu leisten. Wertsachen sind von den teilnehmenden Vereinen selbst zu sichern. Für verloren gegangene oder beschädigte Gegenstände wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

## **12. Datenschutz**

Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzlicher Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie der Berichterstattung über diese Veranstaltung erheben.

## **13. Änderung der Anfangszeit**

Der Veranstalter behält sich vor, Anfangszeiten je nach Meldeaufkommen zu ändern.

## **14. Genehmigung**

Der Wettkampf ist zur Genehmigung eingereicht.

### **Hinweis:**

Die Veranstaltungsstätte hat keine ausreichenden Kapazitäten für Zuschauer im Hallenbad! Gerne besteht die Möglichkeit, dass sich die Zuschauer im Vorraum des Bades aufhalten. Eltern gehören aber nicht in den Aktivenbereich und wir bitten darum, dass die Vereine dies entsprechend an ihre Eltern zu kommunizieren

**Wir würden uns freuen Euch bei uns begrüßen zu dürfen.**

**Denise de Vries**

**Tanja Brunßen-Gerdes**