



**VFL Rastede**  
**Schwimmabteilung**



## *Palaismeeting*

*des VFL Rastede 1859 e. V.*

*am Samstag, den 26. April 2025*

*im Hallenbad „Am Palaisgarten“,  
Schlossstraße 11, 26180 Rastede*



# VFL Rastede Schwimmbad



## Wettkampffolge

Einlass: 08:15 Uhr    Karisitzung: 09:00 Uhr    Einschwimmen Ende 09:25 Uhr    Beginn: 09:30 Uhr

### 1. ABSCHNITT Kindgerechter Teil

---

|      |                    |          |                 |
|------|--------------------|----------|-----------------|
| WK 1 | 25m Brust          | weiblich | 2018 und jünger |
| WK 2 | 25m Brust          | männlich | 2018 und jünger |
| WK 3 | 25m Freistil       | weiblich | 2018 und jünger |
| WK 4 | 25m Freistil       | männlich | 2018 und jünger |
| WK 5 | 25m Rücken         | weiblich | 2018 und jünger |
| WK 6 | 25m Rücken         | männlich | 2018 und jünger |
| WK 7 | 25m Freistil Beine | weiblich | 2018 und jünger |
| WK 8 | 25m Freistil Beine | männlich | 2018 und jünger |

### 2. ABSCHNITT Beginn ca. 15 Minuten nach Ende des 1. Abschnittes

---

|       |          |                 |          |                |
|-------|----------|-----------------|----------|----------------|
| WK 9  | 50 M     | Brust           | weiblich | 2017 und älter |
| WK 10 | 50 M     | Brust           | männlich | 2017 und älter |
| WK 11 | 100 M    | Freistil        | weiblich | 2017 und älter |
| WK 12 | 100 M    | Freistil        | männlich | 2017 und älter |
| WK 13 | 50 M     | Rücken          | weiblich | 2017 und älter |
| WK 14 | 50 M     | Rücken          | männlich | 2017 und älter |
| WK 15 | 100 M    | Schmetterling   | weiblich | 2015 und älter |
| WK 16 | 100 M    | Schmetterling   | männlich | 2015 und älter |
| WK 17 | 100 M    | Lagen           | weiblich | 2016 und älter |
| WK 18 | 100 M    | Lagen           | männlich | 2016 und älter |
| WK 19 | 4 x 50 M | Bruststaffel    | weiblich | 2011 - 2014    |
| WK 20 | 4 x 50 M | Bruststaffel    | männlich | 2011 - 2014    |
| WK 21 | 4 x 50 M | Freistilstaffel | Mixed    | 2015 - 2017    |



# VFL Rastede Schwimmbad



## 3. Abschnitt

**Kampfrichtersitzung: ca. 15 Minuten nach Ende des 2. Abschnittes, Beginn: ca. 45 Minuten nach Ende des 2. Abschnittes**

---

|       |          |                 |          |                |
|-------|----------|-----------------|----------|----------------|
| WK 22 | 4 x 50 M | Freistilstaffel | weiblich | 2011 - 2014    |
| WK 23 | 4 x 50 M | Freistilstaffel | männlich | 2011 - 2014    |
| WK 24 | 4 x 50 M | Lagenstaffel    | weiblich | 2011 - 2014    |
| WK 25 | 4 x 50 M | Lagenstaffel    | männlich | 2011 - 2014    |
| WK 26 | 50 M     | Schmetterling   | weiblich | 2016 und älter |
| WK 27 | 50 M     | Schmetterling   | männlich | 2016 und älter |
| WK 28 | 100 M    | Rücken          | weiblich | 2017 und älter |
| WK 29 | 100 M    | Rücken          | männlich | 2017 und älter |
| WK 30 | 50 M     | Freistil        | weiblich | 2017 und älter |
| WK 31 | 50 M     | Freistil        | männlich | 2017 und älter |
| WK 32 | 100 M    | Brust           | weiblich | 2016 und älter |
| WK 33 | 100 M    | Brust           | männlich | 2016 und älter |

## **Elimination**

|       |      |                      |          |       |
|-------|------|----------------------|----------|-------|
| WK 34 | 25 M | Freistil Elimination | weiblich | offen |
| WK 35 | 25 M | Freistil Elimination | männlich | offen |



# **VfL Rastede**

## **Schwimmabteilung**



### **1. Allgemeine Bestimmungen**

Es gelten die Wettkampfbestimmungen der Wettkampflizenzordnung, die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV sowie diese Allgemeinen Bestimmungen. Mit der Abgabe der Meldungen werden sämtliche genannten Bestimmungen als verbindlich anerkannt.

Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder eines der FINA angeschlossenen Verbandes bzw. eines diesem angeschlossenen Vereins, außerdem Mitglieder von Vereinen, die einem dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören.

Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 5 Startbahnen, die durch Wellenkillerleinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad C.

Die Zeitnahme erfolgt durch Handzeitnahme (bitte Uhren mitbringen).

Es gilt die Ein-Start-Regelung (vgl. § 125 Abs. 6 WB).

### **2. Meldungen**

Die Meldungen sind per Meldedatei (DSV Standard, Meldeprogramm EasyWK) mit Kontrollausdruck einzusenden. Bei rein schriftlichen Meldungen auf dem Meldebogen 101 (DSV-Form) zusammen mit der amtlichen Meldeliste 102 (DSV-Form) getrennt nach weiblich und männlich, wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- € erhoben.

#### **Die Meldeanschrift lautet:**

Tanja Brunßen-Gerdes, Fuhrmannweg 5,  
26160 Bad Zwischenahn,  
Tel.: 04403-8896  
E-Mail: [vflrastede.schwimmen@t-online.de](mailto:vflrastede.schwimmen@t-online.de)

**Meldeschluss ist am Freitag, den 04.04.2025 um 18:00 Uhr!!!**

**unter der oben angegebenen Meldeanschrift.**

**Bei E - Mail Meldungen bitte immer den Eingang per Mail bestätigen lassen.**

Das Meldegeld beträgt 3,50 Euro Kindgerechte Wettkämpfe, 5,00 € für die Einzelwettkämpfe und 7,00 € für die Staffelwettkämpfe.

Das Meldegeld ist in Form eines Verrechnungsschecks beizufügen oder **bis maximal drei Tage nach Erhalt der Meldebestätigung (07.04.2025)** auf das Konto des VfL Rastede zu überweisen.

VfL Rastede

IBAN: DE 62 2805 0100 0043 4067 27

BIC: SLZODE22XXX



# VFL Rastede Schwimmabteilung



## 3. Lauf und Bahneinteilung

Die Lauf - und Bahneinteilung erfolgt nach den angegebenen Meldezeiten.

**Ummeldungen und Nachmeldungen sind nicht erlaubt und werden nach o.g. Meldeschluss nicht berücksichtigt.**

## 4. Sporttauglichkeit

Mit der Abgabe der Meldung hat der meldende Verein zu versichern, dass die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit gemäß § 7 WB nachweisen können. Liegt diese Versicherung nicht vor, werden die Meldungen vom ausrichtenden Verein zurückgewiesen.

## 5. Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer/innen

Medaillen für die Plätze 1-3 für die Einzelstarts. Die Wertung erfolgt für alle Jahrgänge getrennt.

Kindgerechte Wettkämpfe: Jedes Kind erhält eine Teilnehmermedaille.

## 6. Kampfrichter

Die Vereine haben geprüfte Kampfrichter mit **gültiger Lizenz zu stellen**.

Bei Abgabe der Meldungen nennt jeder teilnehmende Verein: 1 Kampfrichter, bei mehr als 10 Meldungen 2 Kampfrichter und ab 20 Meldungen 3 geprüfte Kampfrichter, je gemeldeten Wettkampfabschnitt. **(Zeitnehmer bitte Stoppuhr mitbringen)**.

Sollte die Veranstaltung aufgrund fehlender Kampfrichter nicht durchgeführt werden können, wird das Meldegeld nicht an die Vereine zurück erstattet, die nicht die angeforderte Anzahl an Kampfrichter gestellt haben.

Die Kampfrichter werden bei Abgabe der Meldungen **namentlich angegeben**. Wir führen die Veranstaltung mit zwei Zeitgerichten durch – entsprechend Zeitnehmer einplanen.

Auf jeder Kampfgerichtposition wird nach vorheriger Absprache nur eine bestimmte Anzahl an Kampfrichtern in Ausbildung zugelassen.

|                 |                                                             |
|-----------------|-------------------------------------------------------------|
| Zeitgericht:    | maximal 2 Kampfrichter in Ausbildung (gesamtes Zeitgericht) |
| Zielgericht:    | maximal 1 Kampfrichter in Ausbildung                        |
| Wendegericht:   | maximal 2 Kampfrichter in Ausbildung.                       |
| Schwimmrichter: | maximal 1 Kampfrichter in Ausbildung                        |

Die meldende Vereine sind verpflichtet bei Abgabe der Meldungen anzugeben wenn ein Kampfrichter in Ausbildung gestellt wird, damit der Veranstalter die Besetzung/Höchstanzahl im Vorfeld koordinieren kann.



# **VFL Rastede**

## **Schwimmabteilung**



### **7. Meldeanzahl**

Der Veranstalter behält sich vor die Anfangszeiten zu ändern, sofern dies die Anzahl der Meldungen erforderlich macht. Für die Veranstaltung gilt die **Maximalanzahl von 1400 Starts**. Wird diese Höchstzahl erreicht, werden nachfolgende Meldungen nicht berücksichtigt. Die Reihenfolge des Meldeeinganges zählt. Jeder Schwimmer darf höchstens 6 x starten, exkl. Staffeln.

### **8. WK 21 – Freistil Mixed 2015 – 2017**

Jedes Geschlecht muss mindestens einmal vertreten sein.

### **9. WK 7 und 8 Freistil Beine**

Bretter werden vom Veranstalter gestellt. Beim Start befindet sich eine Hand am Brett und eine an der Wand. Beim Startsignal umgreift die zweite Hand sofort die Vorderkante des Brettes wo sich auch die andere Hand befindet. Das Brett ist während des Schwimmens durchgehend mit beiden Händen festzuhalten und umgreift die Vorderkante des Brettes.

Der Anschlag erfolgt mit beiden Händen an der Vorderkante des Brettes.  
gestartet wird aus dem Wasser.

### **10. Elimination Race**

Für das „Elimination Race“ WK 34 und 35 über 25 m Freistil, qualifizieren sich die jeweils fünf zeit-schnellsten Aktiven aus den Wettkämpfen über 50m Freistil.

Lauf 1: 5 Schwimmer starten: Der Letzte scheidet aus!

Lauf 2: 4 Schwimmer starten: Der Letzte scheidet aus!

Lauf 3: 3 Schwimmer starten: Der Letzte scheidet aus!

Lauf 4: 2 Schwimmer starten: Der Letzte scheidet aus!

Männlich und Weiblich starten abwechselnd - Startabstand zwischen den Läufen: circa 3 Minuten!  
Der Sieger bzw. die Siegerin erhält jeweils eine Prämie.

### **11. Protokoll**

Das Protokoll wird allen Teilnehmenden Vereinen per E-Mail zugestellt. Medaillen und Urkunden Werden **NICHT** nachgesandt.



# **VFL Rastede Schwimmabteilung**



## **12. Anweisungen**

Im Bad ist den Anweisungen des Sportstättenpersonals und Ausrichters Folge zu leisten. Wertsachen sind von den teilnehmenden Vereinen selbst zu sichern. Für verloren gegangene oder beschädigte Gegenstände wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

## **13. Datenschutz**

Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzlicher Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie der Berichterstattung über diese Veranstaltung erheben.

## **14. Änderung der Anfangszeit**

Der Veranstalter behält sich vor, Anfangszeiten je nach Meldeaufkommen zu ändern.

## **15. Genehmigung**

Der Wettkampf ist zur Genehmigung eingereicht

## **16. Sportfachgeschäft**

Im Vorraum des Hallenbades stellt ein Schwimmsportfachgeschäft aus.

**Wir würden uns freuen Euch bei uns begrüßen zu dürfen.**

**Denise de Vries**  
Jugendwartin

**Nico Winter**  
Abteilungsleiter

**Tanja Brunßen-Gerdes**  
Schwimmwartin

