



VFL Rastede  
Schwimmabteilung



## *Palaismeeting*

*des VFL Rastede 1859 e. V.*

*am Samstag, den 27. April 2024*

*im Hallenbad „Am Palaisgarten“,  
Schlossstraße 11, 26180 Rastede*



# VfL Rastede Schwimmabteilung



## Wettkampfolge

Einlass: 08:15 Uhr    Karisierung: 09:00 Uhr    Einschwimmen Ende 09:25 Uhr    Beginn: 09:30 Uhr

### 1. ABSCHNITT Kindgerechter Teil

---

WK 1	25m Brust	weiblich	2017 und jünger
WK 2	25m Brust	männlich	2017 und jünger
WK 3	25m Freistil	weiblich	2017 und jünger
WK 4	25m Freistil	männlich	2017 und jünger
WK 5	25m Rücken	weiblich	2017 und jünger
WK 6	25m Rücken	männlich	2017 und jünger
WK 7	25m Freistil Beine	weiblich	2017 und jünger
WK 8	25m Freistil Beine	männlich	2017 und jünger

### 2. ABSCHNITT Beginn ca. 15 Minuten nach Ende des 1. Abschnittes

---

WK 9	50 M	Brust	weiblich	2016 und älter
WK 10	50 M	Brust	männlich	2016 und älter
WK 11	100 M	Freistil	weiblich	2016 und älter
WK 12	100 M	Freistil	männlich	2016 und älter
WK 13	50 M	Rücken	weiblich	2016 und älter
WK 14	50 M	Rücken	männlich	2016 und älter
WK 15	100 M	Schmetterling	weiblich	2014 und älter
WK 16	100 M	Schmetterling	männlich	2014 und älter
WK 17	100 M	Lagen	weiblich	2015 und älter
WK 18	100 M	Lagen	männlich	2015 und älter
WK 19	4 x 50 M	Bruststaffel	weiblich	2010 - 2013
WK 20	4 x 50 M	Bruststaffel	männlich	2010 - 2013
WK 21	4 x 50 M	Freistilstaffel	Mixed	2014 - 2016



# VFL Rastede Schwimmabteilung



## 3. Abschnitt

Kampfrichtersitzung: ca. 15 Minuten nach Ende des 2. Abschnittes, Beginn: ca 45 Minuten nach Ende des 2. Abschnittes

---

WK 22	4 x 50 M	Freistilstaffel	weiblich	2010 - 2013
WK 23	4 x 50 M	Freistilstaffel	männlich	2010 – 2013
WK 24	4 x 50 M	Lagenstaffel	weiblich	2010 - 2013
WK 25	4 x 50 M	Lagenstaffel	männlich	2010 - 2013
WK 26	50 M	Schmetterling	weiblich	2015 und älter
WK 27	50 M	Schmetterling	männlich	2015 und älter
WK 28	100 M	Rücken	weiblich	2016 und älter
WK 29	100 M	Rücken	männlich	2016 und älter
WK 30	50 M	Freistil	weiblich	2016 und älter
WK 31	50 M	Freistil	männlich	2016 und älter
WK 32	100 M	Brust	weiblich	2015 und älter
WK 33	100 M	Brust	männlich	2015 und älter

## **Elimination**

WK 34	25 M	Freistil Elimination	weiblich	offen
WK 35	25 M	Freistil Elimination	männlich	offen



# VfL Rastede Schwimmabteilung



## 1. Allgemeine Bestimmungen

Es gelten die Wettkampfbestimmungen der Wettkampflizenzordnung, die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV sowie diese Allgemeinen Bestimmungen. Mit der Abgabe der Meldungen werden sämtliche genannten Bestimmungen als verbindlich anerkannt.

Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder eines der Weltschwimmverband World Aquatic bzw. eines diesem angeschlossenen Vereins, außerdem Mitglieder von Vereinen, die einem dem DSV angeschlossenen Landesverband angehören.

Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 5 Startbahnen, die durch Wellenkillerleinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad C.

Die Zeitnahme erfolgt durch Handzeitnahme (bitte Uhren mitbringen).

Es gilt die Ein-Start-Regelung (vgl. § 125 Abs. 6 WB).

## 2. Meldungen

Die Meldungen sind per Meldedatei (DSV Standard, Meldeprogramm EasyWK) mit Kontrollausdruck einzusenden. Bei rein schriftlichen Meldungen auf dem Meldebogen 101 (DSV-Form) zusammen mit der amtlichen Meldeliste 102 (DSV-Form) getrennt nach weiblich und männlich, wird eine Bearbeitungsgebühr von 25,- € erhoben.

### Die Meldeanschrift lautet:

Tanja Brunßen-Gerdes, Fuhrmannweg 5,  
26160 Bad Zwischenahn,  
Tel.: 04403-8896  
E-Mail: [vflrastede.schwimmen@t-online.de](mailto:vflrastede.schwimmen@t-online.de)

**Meldeschluss ist am Donnerstag, 18.04.2024 um 18:00 Uhr!!!**

unter der oben angegebenen Meldeanschrift.

Bei E - Mail Meldungen bitte immer den Eingang per Mail bestätigen lassen.

Das Meldegeld beträgt 3,00 Euro Kindgerechte Wettkämpfe, 5,00 € für die Einzelwettkämpfe und 7,00 € für die Staffelnwettkämpfe.

Das Meldegeld ist in Form eines Verrechnungsschecks beizufügen oder bis maximal vier Tage nach Erhalt der Meldebestätigung (22.04.2024) auf das Konto des VfL Rastede zu überweisen.

VfL Rastede

IBAN: DE 62 2805 0100 0043 4067 27

BIC: SLZODE22XXX



# VfL Rastede Schwimmabteilung



## 3. Lauf und Bahneinteilung

Die Lauf - und Bahneinteilung erfolgt nach den angegebenen Meldezeiten.

**Ummeldungen und Nachmeldungen sind nicht erlaubt und werden nach o.g. Meldeschluss nicht berücksichtigt.**

## 4. Sporttauglichkeit

Mit der Abgabe der Meldung hat der meldende Verein zu versichern, dass die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit gemäß § 7 WB nachweisen können. Liegt diese Versicherung nicht vor, werden die Meldungen vom ausrichtenden Verein zurückgewiesen.

## 5. Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer/innen

Medaillen für die Plätze 1-3 für die Einzelstarts. Die Wertung erfolgt für alle Jahrgänge getrennt.

## 6. Kampfrichter

Die Vereine haben geprüfte Kampfrichter mit **gültiger Lizenz zu stellen**.

Bei Abgabe der Meldungen nennt jeder teilnehmende Verein: 1 Kampfrichter, bei mehr als 10 Meldungen 2 Kampfrichter und ab 20 Meldungen 3 geprüfte Kampfrichter, je gemeldeten Wettkampfabschnitt. **(Zeitnehmer bitte Stoppuhr mitbringen)**.

Sollte die Veranstaltung aufgrund fehlender Kampfrichter nicht durchgeführt werden können, wird das Meldegeld nicht an die Vereine zurück erstattet, die nicht die angeforderte Anzahl an Kampfrichter gestellt haben.

Wir führen die Veranstaltung mit zwei Zeitgerichten durch – entsprechend Zeitnehmer einplanen.

Auf jeder Kampfgerichtposition wird nach vorheriger Absprache nur eine bestimmte Anzahl an Kampfrichtern in Ausbildung zugelassen.

Zeitgericht: maximal 2 Kampfrichter in Ausbildung (gesamtes Zeitgericht)

Zielgericht: maximal 1 Kampfrichter in Ausbildung

Wendegericht: maximal 2 Kampfrichter in Ausbildung.

Schwimmrichter: maximal 1 Kampfrichter in Ausbildung

Wir bitten die meldende Vereine bei Abgabe der Meldungen anzugeben, wenn ein Kampfrichter in Ausbildung gestellt wird, damit der Veranstalter die Besetzung/Höchstanzahl im Vorfeld koordinieren kann.



# VfL Rastede Schwimmabteilung



## 7. Meldeanzahl

Der Veranstalter behält sich vor die Anfangszeiten zu ändern, sofern dies die Anzahl der Meldungen erforderlich macht. Für die Veranstaltung gilt die **Maximalanzahl von 1400 Starts**. Wird diese Höchstzahl erreicht, werden nachfolgende Meldungen nicht berücksichtigt. Die Reihenfolge des Meldeeinganges zählt. Jeder Schwimmer darf höchstens 6 x starten, exkl. Staffeln.

## 8. WK 21 – Freistil Mixed 2014 – 2016

Jedes Geschlecht muss mindestens einmal vertreten sein, Anzahl beliebig.

## 9. WK 7 und 8 Freistil Beine

Bretter werden vom Veranstalter gestellt. Beim Start befindet sich eine Hand am Brett und eine an der Wand. Beim Startsignal umgreift die zweite Hand sofort die Vorderkante des Brettes wo sich auch die andere Hand befindet. Das Brett ist während des Schwimmens durchgehend mit beiden Händen festzuhalten und umgreift die Vorderkante des Brettes.

Der Anschlag erfolgt mit beiden Händen an der Vorderkante des Brettes.  
gestartet wird aus dem Wasser.

## 10. Elimination Race

Für das „Elimination Race“ WK 34 und 35 über 25 m Freistil, qualifizieren sich die jeweils fünf zeitschnellsten Aktiven aus den Wettkämpfen über 50m Freistil.

Lauf 1: 5 Schwimmer starten: Der Letzte scheidet aus!

Lauf 2: 4 Schwimmer starten: Der Letzte scheidet aus!

Lauf 3: 3 Schwimmer starten: Der Letzte scheidet aus!

Lauf 4: 2 Schwimmer starten: Der Letzte scheidet aus!

Männlich und Weiblich starten abwechselnd - Startabstand zwischen den Läufen: circa 3 Minuten!

Der Sieger bzw. die Siegerin erhält jeweils eine Prämie.

## 11. Protokoll

Das Protokoll wird allen Teilnehmenden Vereinen per E-Mail zugestellt. Medaillen und Urkunden Werden **NICHT** nachgesandt.

## 12. Anweisungen



# **VfL Rastede**

## **Schwimmabteilung**



Im Bad ist den Anweisungen des Sportstättenpersonals und Ausrichters Folge zu leisten. Wertsachen sind von den teilnehmenden Vereinen selbst zu sichern. Für verloren gegangene oder beschädigte Gegenstände wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

### **13. Datenschutz**

Mit Abgabe der Meldungen wird bestätigt, dass die gemeldeten Aktiven bzw. deren gesetzlicher Vertreter keine Einwände gegen die Veröffentlichung von Namen und Fotos im Rahmen der Protokollerstellung sowie der Berichterstattung über diese Veranstaltung erheben.

### **14. Änderung der Anfangszeit**

Der Veranstalter behält sich vor, Anfangszeiten je nach Meldeaufkommen zu ändern.

### **15. Genehmigung**

Der Wettkampf ist zur Genehmigung eingereicht

### **16. Sportfachgeschäft**

Im Vorraum des Hallenbades stellt ein Schwimmsportfachgeschäft aus.

**Wir würden uns freuen Euch bei uns begrüßen zu dürfen.**

**Denise de Vries**  
Jugendwartin

**Nico Winter**  
Abteilungsleiter

**Tanja Brunßen-Gerdes**  
Schwimmwartin

