

Wann genau und was muss ich mitnehmen?

Der Termin: 22. Dezember 2006 - das ist ein Freitag. Treffpunkt: Vorraum des Hallenbad der Stadt Haren.

Wir schwimmen von 17:00-17:00 Uhr. Für die Gruppeneinteilung / Vorbesprechung ist es aber unbedingt notwendig, mindestens eine Stunde vorher zu erscheinen - Also: 16:00 Uhr!!

Jeder muss sich um eine **ausreichende** Versorgung kümmern. Nehmt "leichtes" Essen mit. Bitte keine Gläser / Glasflaschen o. ä. mitnehmen - Denkt daran: Wir sind im Schwimmbad! Getränke und Obst sind reichlich vorhanden und außerdem bekommt jeder am Samstag ein reichhaltiges Frühstück.

Nudeln o.ä., wie im letzten Jahr, gibt es in 2006 **NICHT!**

Jeder muss Schlafklamotten (Schlafsack / Isomatte / Jogginganzug / Zahnbürste usw.) für die Chill-Out Zone mitbringen. Nur so kann man ordentlich entspannen.

Selbstverständlich sollte jeder ausreichend viele Schwimmklamotten / Badetücher mitnehmen. Es ist normal, dass jeder ca. 50x ins Wasser springt und sich anschliessend wieder abtrocknen muss. Wir (Das Team) bestehen darauf, dass sich die Schwimmerinnen und Schwimmer nach jedem Einsatz die nassen Klamotten ausziehen und sich trockene Klamotten anziehen. Darum: Räumt euren Kleiderschrank aus und nehmt alle Badehosen / Badeanzüge und einige Badetücher mit. Spart auch nicht an T-Shirts und Jogginghosen / kurze Hosen.

Das Planungsteam:

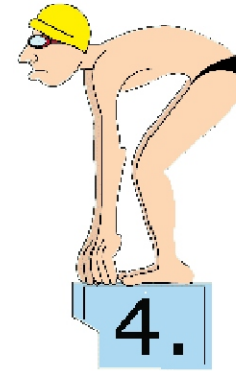
Hallenbad-Team
Norbert Cordes
Deichstraße
49733 Haren
Tel.: 05932-6340

Torsten Nintemann
Treidelweg 36
49733 Haren
Tel: 05932-503842

Andrea Specker
Claudiusstraße 5
49733 Haren
Tel.: 05932-4172

Mit freundlicher Unterstützung durch:

Sauna-Team im Hallenbad Haren / Hermann Held



24
Stunden
schwimmen



www.sv-haren.de

22./23. Dezember 2006

Joho - es ist mal wieder soweit!

Wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass auch 2006 wieder ein 24 Stunden Schwimmen stattfindet.

Bereits zum vierten Mal wollen wir unser Können testen und uns die Nacht um die Ohren schlagen. Ab sofort könnt ihr euch anmelden.

Was soll das und worum geht es?

24 Stunden Schwimmen hört sich schlimmer an, als es ist. Es schwimmt nicht jeder 24 Stunden nonstop, sondern immer einer aus der jeweiligen Gruppe. Zu Beginn der Veranstaltung werden mehrere (etwa gleich starke) Mannschaften gebildet, die aus mindestens 12 Schwimmerinnen/Schwimmer bestehen. Die einzelnen Gruppen haben dafür zu sorgen, dass immer einer im Wasser ist. Welche Strecken geschwommen werden, entscheidet die Gruppe bzw. deren Gruppensprecher. So ist es zum Beispiel normal, dass man in der Nacht längere Strecken schwimmt, damit die Ruhezeiten für jeden Einzelnen länger werden.

Durchschlafen kann aber keiner! Es ist Ehrensache, dass jeder "mitkämpft" und nicht die anderen den Nachteinsatz bringen müssen, nur weil man gerne schlafen würde! Darum finden wir ein Mindestalter von 10 Jahren sinnvoll.

Eine Gemeinschaftsaktion von:

Schwimmverein Haren e.V.

und dem

Hallenbad der Stadt Haren (Ems)

Was können Mama und Papa tun?

Es gibt immer wieder freundliche Eltern, die ihre Hilfe anbieten und gar nicht gerne "nichts" tun.

Selbstverständlich gibt es viele Möglichkeiten uns zu unterstützen:

Kuchen backen

Es wäre schön, wenn wir den Kindern zwischendurch auch mal ein Stück Kuchen anbieten könnten. Falls jemand Lust hat, uns mit einem Kuchen zu unterstützen: Bitte meldet euch im Schwimmbad - Tel.: 6340. Dort liegt eine Kuchenliste aus.

Infostand

Die Auswertung und Datenbankpflege erfolgt im Eingangsbereich vom Hallenbad. Hier wird auch etwas "Aufsicht" geführt und evtl. Auskunft gegeben. Dieser Bereich wurde in den letzten Jahren in vier Schichten (à 6 Stunden) betreut. Dieses Jahr werden 6 Schichten à 4 Stunden "gefahren". Interessenten sollten mit einfachen Excel-Tabellen umgehen können (hier müssen nur die Zwischenergebnisse eingetragen werden) und ein spannendes Buch mitnehmen (damit es nicht zu langweilig wird). Die Arbeitseinsätze wären 1. (17:00-21:00 Uhr) 2. (21:00- 1:00 Uhr) 3. (1:00-5:00 Uhr) 4. (5:00-9:00 Uhr) 5. (9:00-13:00 Uhr) 6. (13:00-17:00 Uhr). Wer hat Lust? Bitte beim Organisationsteam melden (Norbert Cordes (Schwimmbad: Tel.: 6340) oder Torsten Nintemann (Tel.: 503842).

Rahmenprogramm

Für ein reichhaltiges Rahmenprogramm brauchen wir viele "Macher". Jede Idee / alle Vorschläge werden gerne aufgenommen und umgesetzt. Egal ob es eine "Bastelstunde" ist oder jemand Feuerspucken kann..... meldet euch! Es wird ein Plan erstellt. Zeitliche Vorgaben gibt es nicht. Es wäre schön, wenn da viele Aktionen laufen könnten. Meldet euch diesbezüglich bitte beim Organisationsteam (Norbert Cordes (Schwimmbad: Tel.: 6340) oder Torsten Nintemann (Tel.: 503842).

Besuchen

Besucher / Zuschauer des 24 Stunden Schwimmens haben rund um die Uhr freien Eintritt. Also kommt vorbei und besucht uns.

Wie teuer ist das und was wird geboten?

Startgeld: 7,-€ (incl. Frühstück / Obst / Getränke)

+ Eintritt: Jugendliche: 1,50€ / Erwachsene: 3,-€ / Jahreskarteninhaber kostenlos.

Wir bemühen uns um ein ausreichendes Rahmenprogramm während der Veranstaltung, damit auch niemandem langweilig wird. Wir haben in den letzten Jahren zum Beispiel Dia-Show's von diversen Veranstaltungen präsentiert. Es gab ein Quiz mit tollen Gewinnen, Malaktionen, Hitparade-Voting, Schnuppertauchen mit echten Tauchgeräten usw.

Lasst euch einfach überraschen, wir werden auch in diesem Jahr wieder einiges bringen.

Obst und Mineralwasser / Apfelsaftschorle o.ä. sind umsonst! Wir haben ausreichend viel Obst für alle eingekauft. So kann jeder zwischendurch gesund "naschen" und auch genügend trinken.

Wer darf mitmachen?

Jeder im Alter zwischen 10 und 90. Eine Vereinsmitgliedschaft ist NICHT erforderlich. Es können sich auch ganze Gruppen anmelden, wir behalten uns aber eine Änderung der Gruppeneinstellung bedingt durch Leistungsanpassung vor Ort vor.

Und jetzt?

Anmelden! Je eher desto besser.

Anmeldungen gibt es im Internet unter www.sv-haren.de oder im Schwimmbad der Stad Haren. Die ausgefüllte und (evtl.) von den Eltern unterschriebene Anmeldung einfach beim Organisationsteam oder im Schwimmbad abgeben!